

| BAC parcours 174 km et 4280 m D+ / samedi 15 et dimanche 16 juillet 2023 | | | | | infos | |
|--|------------|------------|----------------|--------|---|--|
| localités | n° de voie | km partiel | km total | | | |
| le Bourg d'Oisans | voie verte | | | 720 m | départs de 7 h à 10 h | |
| Allemond | D 526 | 10 | 10 | 730 m | | |
| lac du Vernay | D 526 | 1 | 11 | 776 m | | |
| le Rivier d'Allemond | D 526 | 10 | 21 | 1264 m | | |
| gué sur l'eau d'olle | D 526 | 2 | 23 | 1174 m | | |
| lac de Grand Maison | D 526 | 7 | 30 | 1700 m | | |
| entrée en Savoie | D 926 | 2 | 32 | 1773 m | | |
| bout du lac | D 926 | 1 | 33 | 1734 m | | |
| col de la croix de fer | D 926 | 7 | 40 | 2067 m | contrôle + rampes à eau | |
| St Sorlin d'Arves | D 926 | 6 | 46 | 1510 m | | |
| St jean d'Arves - la chal | D 80 b | 2 | 48 | 1578 m | repas BAC 10 h 30 à 14 h 30 | |
| pont de Belleville | D 926 | 2 | 50 | 1228 m | | |
| col du Mollard | D 80 | 9 | 59 | 1615 m | | |
| Albiez Montrond | D 80 | 1 | 60 | 1500 m | | |
| Albiez le Jeune | D 80 | 5 | 65 | 1360 m | | |
| Villargondran | D 80 | 12 | 77 | 600 m | | |
| le Bochet | D 81 | 3 | 80 | 700 m | | |
| pont sur l'Arc | D 81 | 1 | 81 | 600 m | | |
| St Julien Montdenis | D 1006 | 2 | 83 | 660 m | zone d'hébergement | |
| St Michel de Maurienne | D 902 | 7 | 90 | 768 m | zone d'hébergement | |
| col du Télégraphe | D 902 | 12 | 102 | 1566 m | zone d'hébergement | |
| Valloire les Verneys | D 902 | 5 | 107 | 1403 m | contrôle ravito de 9 h à 16 h dimanche | |
| col du Galibier | D 902 | 18 | 125 | 2645 m | contrôle ravito de 10 h à 18 h dimanche | |
| col du Lautaret | D 1091 | 9 | 134 | 2067 m | | |
| voie verte du Chambon | voie verte | 20 | 154 | 1102 m | | |
| le Freney d'Oisans | D 1091 | 8 | 162 | 928 m | | |
| belvédère de l'Infernet | D 1091 | 2 | 164 | 988 m | | |
| la clavier d'Auris | D 1091 | 4 | 168 | 743 m | | |
| le Bourg d'Oisans | D 1091 | 6 | 174 | 720 m | arrivées de 13 h à 21 h | |
| | | | dénivelé total | 4280 m | | |

| BAC + (variante par le balcon de l'Armentier -le Cert d'Auris) | | | | | |
|---|---------|---|----------------|--------|--------------------------------|
| le Freney d'Oisans | d 211 a | | 162 | 928 m | |
| oratoire St Roch | d 211 a | 5 | 167 | 1218 m | |
| le Cert d'Auris | d 211 a | 3 | 170 | 1343 m | contrôle ravito de 11 h à 19 h |
| belvédère de l'Armentier | d 211 a | 2 | 172 | 1339 m | |
| la Garde en Oisans | d 211 | 6 | 178 | 970 m | |
| le Bourg d'Oisans | d 1091 | 4 | 182 | 720 m | arrivées de 13 h à 21 h |
| | | | dénivelé total | 4680 m | |

| Super BAC par le col de Sarenne | | | | | |
|---------------------------------|-------------|---|----------------|--------|--------------------------------|
| barrage du Chambon | d 1091/d 25 | | 160 | 1044 m | |
| Mizoën | d 25 | 2 | 162 | 1186 m | |
| Clavans le bas | d 25 a | 4 | 166 | 1360 m | |
| Clavans le haut | d 25 a | 2 | 168 | 1396 m | |
| col de Sarenne | d 25 a | 8 | 176 | 1999 m | contrôle ravito de 11 h à 20 h |
| gorge de la Sarenne | d 25 a | 2 | 178 | 1750 m | |
| alpe d'Huez | d 25a/d 211 | 4 | 182 | 1860 m | |
| Huez village | d 211 | 4 | 186 | 1500 m | |
| la Garde en Oisans | d 211 | 7 | 193 | 970 m | |
| le Bourg d'Oisans | d 1901 | 4 | 197 | 720 m | arrivées de 13 h à 21 h |
| | | | dénivelé total | 5200 m | |

| super BAC + (variante avec Sarenne, passage de la confession, Villard Reculas) | | | | | |
|---|-------------|----|----------------|--------|-------------------------|
| Huez village | d 211/d211b | | 186 | 1500 m | |
| passage de la confession | d 211 b | 1 | 187 | 1542 m | |
| Villard Reculas | d 211 b | 2 | 189 | 1442 m | |
| Allemond | d 211b/d 44 | 10 | 199 | 730 m | |
| pont rouge | voie verte | 4 | 203 | 714 m | |
| le Bourg d'Oisans | voie verte | 6 | 209 | 720 m | arrivées de 13 h à 21 h |
| | | | dénivelé total | 5252 m | |