

BRA / BRA + / super BRA /super BRA+ / dimanche 21 juillet 2019							Contrôle électronique
BRA 2019 / Brevet de Randonneur des Alpes / 50 ème édition							
lieux	route	km	cumul	altitude	dénivelé		
Bourg d'Oisans	d 1091			720	cumulé	3 départs groupés	Ctrl él.
la Paute	d 1091	2		730		4 h / 5 h / 6 h	
le pont rouge	voie verte	6	8	714			
Allemont la fonderie	d 526	3	11	722			
barrage du Verneys	d 526	1	12	772			
le Rivier d'Allemont	d 526	10	22	1254	534 m		
gué sur eau d'Olle	d 526	3	25	1160			
barrage de Grandmaison	d 526	5	30	1600			
limite Isère - Savoie	d 526	2	32	1670	1044 m		
bout du lac	d 926	2	34	1620			
col de la croix de fer	d 926	7	41	2067	1491 m	ravito	Ctrl él.
col du Glandon	d 927	2	43	1924			
St Colomban des Villards	d 927	10	53	1100			
Ste Marie de Cuines	d 74	12	65	476			
Pontamafrey	d 74	3	68	502			
les 18 lacets de Montvernier	d 77	4	72	787	1802 m		
col du Ventour / le Chatel	d 77	2	74	767			Ctrl él.
Hermillon	d 77	2	76	521			
St Jean de Maurienne	D 80	4	80	525			
Villargondran	d 81	2	82	590			
le Bochet	d 81	4	86	670	1951 m		
pont sur l'Arc	d 81	1	87	630			
St Julien Montdenis	d 81 / d 1006	2	89	670			
St Michel de Maurienne	d 1006 / d 902	8	97	707	2028 m	buffet	
intersection Valmenier	d 902	9	106	1370			
col du Télégraphe	d 902	3	109	1566	2887 m		
Valloire	d 902	5	114	1420			
Valloire les Verneys	d 902	3	117	1558		buffet	
plan Lachat	d 902	6	123	1980	3 447 m		
collet de Plan Nicolas	d 902	5	128	2405			
col du Galibier	d 902	3	131	2642	4109 m	ravito	Ctrl él.
col du Lautaret	d 902 / d 1091	8	139	2058			
Villar d'Arène	d 1091	7	146	1650			
la Grave	d 1091	3	149	1500			
lac du Chambon	route secours	9	158	1040			
barrage du Chambon	route secours	6	164	1044	4200 m		
le Freney d'Oisans	d 1091	3	167	924			
oratoire de l'Infernet	d 1091	3	170	994	4270 m		
le clavier d'Auris	d 1091	4	174	745		arrivées	
Bourg d'Oisans	d 1091	6	180	720	4270 m	14 h à 21 h	Ctrl él.
BRA + (variante par les balcons de l'Armentier - Auris)							
le Freney d'Oisans	d 211 a		167	924	4200 m		
oratoire St Roch	d 211 a	5	172	1218			
le Cert d'Auris	d 211 a	3	175	1343	4689 m	ravito	Ctrl él.
belvédère de l'Armentier	d 211 a	2	177	1339			
la Garde en Oisans	d 211 / d 211a	6	183	970			
Bourg d'Oisans	d 1091	4	187	720	4689 m	14 h à 21 h	Ctrl él.
super BRA par le col de Sarenne							
barrage du Chambon	d 1091 / d 25		164	1044	4200 m		
Mizoën	d 25	2	166	1186			
Clavans le bas	d 25 a	4	170	1360			
Clavans le haut	d 25 a	2	172	1396			
col de Sarenne	d 25 a	8	180	1999	5200 m	ravito	Ctrl él.
gorge de la Sarenne	d 25 a	2	182	1750			
alpe d'Huez	d 25 a / d 211	4	186	1860	5310 m		
Huez village	d 211	4	190	1500			
la Garde en Oisans	d 211	7	197	970			
Bourg d'Oisans	d 211 / d 1091	4	201	720	5310 m	14 h à 21 h	Ctrl él.
super BRA + (variante avec Sarenne, passage de la confession, Villard Reculas)							
Huez village	d 211 / d 211 b		190	1500	5310 m		
passage de la confession	d 211 b	1	191	1542	5352 m		
Villard Reculas	d 211 b	2	193	1442			
Allemont	d 211 b / d 44	10	203	730			
pont rouge	voie verte	4	207	714			
la Paute	d 1091	5	212	730			
Bourg d'Oisans	d 1091	2	214	720	5368 m	14 h à 21 h	Ctrl él.
IMPORTANT							
gilet de sécurité + éclairage obligatoire pour départs de nuit et tunnels							