

les vignobles moyen parcours 74 km et 866 m D+				
lieux	route	km partiel	km total	altitude
foyer ASPTT chemin croix verte				220 m
départs entre 10 h et 13 h				
chemin de la Badonnière		1	1	
chemin des agriculteurs		1	2	
berge de l'Isère	V 63	3	5	
bois de la Batie	V 63	4	9	
rond point de la Batie		2	11	236 m
Lavors / St Nazaire les Eymes		1	12	
château de la Veyrie		2	14	365 m
La Rousse	d 1090	2	16	325 m
Craponoz / Bernin		2	18	
Brocey		1	19	290 m
château de Bernis / Crolles		2	21	228 m
plaine de Lumbin	V 63	3	24	235 m
La Terrasse	V 63	6	30	240 m
Le Touvet / tunnel de Bresson		6	36	
château du touvet		1	37	
St Vincent de Mercuze		1	38	348 m
contrôle - ravitaillement de 11 h à 15 h parking Mairie				
pont de Bresson / Le Touvet	d 9	1	39	
croisement D 29	d 29	2	41	
Goncelin	d 29	2	43	256 m
Montpensard	d 29 b	1	44	
Pelane	d 29 b	2	46	381 m
Villard Bozon	d 29	2	48	
Gonceli gare	p.cyclable	2	49	251 m
Tencin	voie verte	4	53	
La Pierre	d 250 a	2	55	
contrôle - ravitaillement de 12 h à 16 h / parking Mairie - école				
Le Truffat	d 250 a	3	58	324 m
Froges	d 250	1	59	229 m
Brignoud	d 523	2	61	
pont de Brignoud	d 10	2	63	
bas Bernin	V 63	3	66	
château Cleymes	V 63	2	68	293 m
Le Fangeat / St Nazaire les Eymes	d 11 n	1	69	
Les Semaises le bas	d 11 b	2	72	
route de la Doux	p . cyclable	1	73	
foyer ASPTT chemin croix verte		1	74	220 m
contrôle arrivées de 14 h à 17 h 30				