

les vignobles grand parcours 84 km et 1224 m D+				
lieux	route	km partiel	km total	altitude
foyer ASPTT chemin croix verte				220 m
départs entre 10 h et 13 h				
chemin de la Badonnière		1	1	
chemin des agriculteurs		1	2	
berge de l'Isère	V 63	3	5	
bois de la Batie	V 63	4	9	
rond point de la Batie		2	11	236 m
Lavors / St Nazaire les Eymes		1	12	
château de la Veyrie		2	14	365 m
La Rousse	d 1090	2	16	325 m
Craponoz / Bernin		2	18	
Brocey		1	19	290 m
château de Bernis / Crolles		2	21	228 m
plaine de Lumbin	V 63	3	24	235 m
La Terrasse	V 63	6	30	240 m
Le Touvet / tunnel de Bresson		6	36	
château du touvet		1	37	
St Vincent de Mercuze		1	38	348 m
contrôle - ravitaillement de 11 h à 15 h parking Mairie				
château de Montalieu		2	40	
côte de la Charrière	d 282 a	2	42	532 m
La Buisnière / pont Isère	d 166	4	46	245 m
Le Villard	d 287 b	2	48	352 m
Le Cheylas	d 77	2	50	249 m
Goncelin	voie verte	4	54	256 m
Pelane	d 29 b	2	56	381 m
Villard Bozon	d 29 b	2	58	
Goncelin gare	voie verte	2	60	251 m
Tencin	voie verte	4	64	
La Pierre	d 250 a	2	66	
contrôle - ravitaillement de 12 h à 16 h / parking Mairie - école				
Le Truffat	d250 a	2	68	324 m
Froges	d 250 a	1	69	229 m
Brignoud	d 523	2	71	
pont de Brignoud	d 10	2	73	
bas Bernin	V 63	3	76	
château Cleymes	V 63	2	78	293 m
Le Fangeat / St Nazaire les Eymes	d 11 n	2	80	
Les Semaises le bas	d 11 b	2	82	
route de la Doux	p.cyclable	1	83	
foyer ASPTT chemin croix verte		1	84	220 m
contrôle arrivées de 14 h à 17 h 30				