

**les vignobles 94 km et 1200 m D+ / openrunner n°10909115
départs de 10 h à 13 h**

lieux	route	km	alt	
accueil : stade des ASPTT Montbonnot St Martin		totaux		
787 chemin de la croix verte / de 10 h à 13 h		0	219 m	
pré Morand	d 11	1		
St Martin de Miséré	d 11 b	2		
chemin Pré Diot		3		
le Fangeat	d 11 n	4		
chemin des plantées	d 165	5		
Lavors	d 20 g	7		
château de la Veyrie		8	365 m	
intersection d 1090		9		
chemin des batelières		10		
chemin des casernes / intersection d 10		12		
les Ardillais - château de Bernis		14		
les Fontanettes passage à gué		19		
la Terrasse / intersection d 30		22		
chemin de l'Empereur		24	237 m	
le Touvet / rond point d 1090 / d 29		27		
tunnel sous d 1090				
château du Touvet		29	366 m	
St Vincent de Mercuze / contrôle - ravitaillement	d 9	31	350 m	12 h à 16 h
accueil au terrain de basket - salle des fêtes à la sortie du village				
la Flachère	d 9	33		
le Boissieu	d 9	35		
Barraux / pont de la Gâche	d 523 b	40	251 m	
Pontcharra / château Bayard	d 9 g	45	257 m	
Montaucher		48	450 m	
Javeydan		50	400 m	
le Trouillet	d 287 a	52		
l'Abbaye		53	577 m	
le Fontanil		54	651 m	
Beauregard		56	631 m	
Mailles		58	433 m	
le Cheylas / l'Arnaudière	d 78	62	247 m	
les Chaberts / St Crépin route forestière	R F	64		
Goncelin	d 525	66		
Goncelin gare		67		
voie verte de Tencin		70		
la Pierre / contrôle - ravitaillement à l'école	d 250 a	73	250 m	13 h à 16 h
le Truffat - Champ près Frogès	d 250 a	75	324 m	
Frogès	d 523	76	246 m	
Brignoud	d 523	78	227 m	
lancey	d 165	82		
voie verte du bois de la Bâtie		85	200 m	
voie verte du canal de la Chantourne		92		

tunnel sous A 41		93		
Montbonnot la croix verte / contrôle arrivée		94	219 m	15 h à 18 h