

**les vignobles 47 km et 475 m D+ / openrunner n°10940942
départs de 11 h à 14 h**

lieux	route	km	alt
accueil : stade des ASPTT Montbonnot St Martin		totaux	
787 chemin de la croix verte / de 11 h à 14 h		0	219 m
pré Morand	d 11	1	
St Martin de Miséréré	d 11 b	2	
chemin Pré Diot		3	
le Fangeat	d 11 n	4	
chemin des plantées	d 165	5	
Lavors	d 20 g	7	
château de la Veyrie		8	365 m
intersection d 1090		9	
chemin des batelières		10	
chemin des casernes / intersection d 10		12	
les Ardillais - château de Bernis		14	
les Fontanettes passage à gué		19	
la Terrasse / intersection d 30		22	237 m
Tencin	d 30	24	240 m
la Pierre / contrôle - ravitaillement à l'école	d 250 a	26	250 m
le Truffat - Champ près Frogès	d 250 a	27	324 m
Frogès	d 523	30	246 m
Brignoud	d 523	32	227 m
lancey	d 165	35	
voie verte du bois de la Bâtie		40	
voie verte du canal de la Chantourne		45	
tunnel sous A 41		46	
Montbonnot la croix verte / contrôle arrivée		47	219 m

13 h à 16 h

15 h à 18 h