

les vignobles 77 km et 770 m D+ / openrunner n° 9454071

départs de 11 h à 14 h

lieux		km	alt	
accueil : stade des ASPTT		totaux		
787 chemin de la croix verte	Montbonnot St M		219 m	
piste cyclable Botanic center	piste cycles	1		
le pré de l'eau	piste cycles	2		
château du Jayet	piste cycles	3		
le Fangeat	D 11 N	5		
St Nazaire les Eymes / Lavors	route vicinale	7		
la Chatelière bas Bernin	"	9		
Crolles les Ardillais / château de Bernis	"	12	228 m	
plaine de Montfort	"	16		
Lumbin / chemin des Fontanettes	"	18		
Le Carré / chemin du mas de l'église	X D 1090	20		
La Terrasse / chemin de l'empereur	D 30 d	22		
chemin Empereur / déchetterie	X D 9	26		
tunnel sous D 1090	D 1090 / D 29	28		
château du Touvet	route vicinale	29		
St Vincent de Mercuze/contrôle/mairie	X D 9	28	350 m	12 h à 16 h
Montalieu / chemin du Ria	route vicinale	31		
La Flachère / chemin du tram	route vicinale	33	400 m	
Le Boissieu	D 9	34		
le Fayet	D 9	37		
route du Fayet / route du Chatelard	X D 9 / D 590 a	38		
route de la Maladière	X D 590 A/D 1090	40		
les Granges / croisement D 166	V 63	42		
pont sur ruisseau d'Alloix	V 63	45		
déchetterie / croisement D 29	V 63	48		
Goncelin gare	V 63	50	250 m	
Tencin / piste cycles	X D 523	54		
La Pierre / contrôle / mairie	D 250 A	56		12 h à 17 h
Le Truffat	D 250	58	350 m	
Frogès	X d 250 / d 523	60	250 m	
Brignoud	D 528	62		
Villard Bonnot / Lancey	X d 523 / d 165	65		
pont sur l'Isère	D 165	68		
voie verte berges de l'Isère	piste cycles	70		
voie verte du bois Français	piste cycles	72		
voie verte berges de l'Isère	piste cycles	74		
Montbonnot la croix verte	piste cycles	77		
fermeture contrôle arrivée à 18 h				