

les vignobles 77 km et 770 m D+ / openrunner n° 9454071

départs de 11 h à 14 h

| lieux | | km | alt | |
|---|------------------|---------------|-------|-------------|
| accueil : stade des ASPTT | | totaux | | |
| 787 chemin de la croix verte | Montbonnot St M | | 219 m | |
| piste cyclable Botanic center | piste cycles | 1 | | |
| le pré de l'eau | piste cycles | 2 | | |
| château du Jayet | piste cycles | 3 | | |
| le Fangeat | D 11 N | 5 | | |
| St Nazaire les Eymes / Lavors | route vicinale | 7 | | |
| la Chatelière bas Bernin | " | 9 | | |
| Crolles les Ardillais / château de Bernis | " | 12 | 228 m | |
| plaine de Montfort | " | 16 | | |
| Lumbin / chemin des Fontanettes | " | 18 | | |
| Le Carré / chemin du mas de l'église | X D 1090 | 20 | | |
| La Terrasse / chemin de l'empereur | D 30 d | 22 | | |
| chemin Empereur / déchetterie | X D 9 | 26 | | |
| tunnel sous D 1090 | D 1090 / D 29 | 28 | | |
| château du Touvet | route vicinale | 29 | | |
| St Vincent de Mercuze/contrôle/mairie | X D 9 | 28 | 350 m | 12 h à 16 h |
| Montalieu / chemin du Ria | route vicinale | 31 | | |
| La Flachère / chemin du tram | route vicinale | 33 | 400 m | |
| Le Boissieu | D 9 | 34 | | |
| le Fayet | D 9 | 37 | | |
| route du Fayet / route du Chatelard | X D 9 / D 590 a | 38 | | |
| route de la Maladière | X D 590 A/D 1090 | 40 | | |
| les Granges / croisement D 166 | V 63 | 42 | | |
| pont sur ruisseau d'Alloix | V 63 | 45 | | |
| déchetterie / croisement D 29 | V 63 | 48 | | |
| Goncelin gare | V 63 | 50 | 250 m | |
| Tencin / piste cycles | X D 523 | 54 | | |
| La Pierre / contrôle / mairie | D 250 A | 56 | | 12 h à 17 h |
| Le Truffat | D 250 | 58 | 350 m | |
| Frogès | X d 250 / d 523 | 60 | 250 m | |
| Brignoud | D 528 | 62 | | |
| Villard Bonnot / Lancey | X d 523 / d 165 | 65 | | |
| pont sur l'Isère | D 165 | 68 | | |
| voie verte berges de l'Isère | piste cycles | 70 | | |
| voie verte du bois Français | piste cycles | 72 | | |
| voie verte berges de l'Isère | piste cycles | 74 | | |
| Montbonnot la croix verte | piste cycles | 77 | | |
| fermeture contrôle arrivée à 18 h | | | | |