

**les vignobles 70 km et 873 m D+ / openrunner n° 9454071**

**départs de 11 h à 14 h**

lieux		km	alt	
accueil : stade des ASPTT		<b>totaux</b>		
787 chemin de la croix verte	Montbonnot St M		219 m	
piste cyclable Botanic center	piste cycles	1		
le pré de l'eau	piste cycles	2		
château du Jayet	piste cycles	3		
le Fangeat	D 11 N	5		
St Nazaire les Eymes / château Cleymes	route vicinale	7		
la Chatelière bas Bernin	"	9		
Crolles les Ardillais	"	12	228 m	
plaine de Montfort	"	16		
Lumbin	D 1090	17		
Le Carré	D 1090	18		
La Terrasse / chemin de l'empereur	route vicinale	21		
rond point Le Touvet	D 1090 / D 29	25		
château du Touvet	route vicinale	27		
St Vincent de Mercuze / contrôle	route vicinale	28	350 m	12 h à 16 h
La Flachère	D 9	31	400 m	
Le Boissieu / route de la chevalerie	route vicinale	32		
La Buissière / carrefour D 1090	route vicinale	35		
les Granges / croisement D 166	route vicinale	37		
pont sur ruisseau d'Alloix	V 63	39		
déchetterie / croisement D 29	V 63	42		
Goncelin gare	V 63	44	250 m	
Tencin	D 523	48		
La Pierre / contrôle	D 250 A	50		12 h à 17 h
Le Truffat	D 250	52	350 m	
Frogès	D 286	53	250 m	
Brignoud	D 528	56		
Villard Bonnot / Lancey	D 523	59		
l'île de la Batie	D 165	78		
piste cyclable la Batie	piste cycles	80		
St Ismier / les Plantées	D 11 N	82		
St Martin de Miséréré	D 11 B	84		
Montbonnot la croix verte	D 11	86		