lieux routes km partiels cumulés altitudes dénivelé contrôles plus ravitaillement Vizille d 101 280 départs 3 h à 6 h contrôle électronique Séchilienne d 1091 8 8 370 3 h à 6 h contrôle électronique Rochetaillée d 526 17 25 711 711 711 712
Vizille d 101 280 départs 3 h à 6 h contrôle électronique Séchilienne d 1091 8 8 370
Séchilienne d 1091 8 8 370 Rochetaillée d 526 17 25 711 Allemont - barrage du Verney 4 29 780 Rivier d'Allemont 10 39 1254 974 m gué sur Eau d'Olle 3 42 1160 barrage Grand Maison 4 46 1600 dept Isère- Savoie 2 48 1700 1514 m
Rochetaillée d 526 17 25 711 Allemont - barrage du Verney 4 29 780 Rivier d'Allemont 10 39 1254 974 m gué sur Eau d'Olle 3 42 1160 barrage Grand Maison 4 46 1600 dept Isère- Savoie 2 48 1700 1514 m
Allemont - barrage du Verney 4 29 780 Rivier d'Allemont 10 39 1254 974 m gué sur Eau d'Olle 3 42 1160 barrage Grand Maison 4 46 1600 dept Isère- Savoie 2 48 1700 1514 m
Rivier d'Allemont 10 39 1254 974 m gué sur Eau d'Olle 3 42 1160 barrage Grand Maison 4 46 1600 dept Isère- Savoie 2 48 1700 1514 m
gué sur Eau d'Olle 3 42 1160 barrage Grand Maison 4 46 1600 dept Isère- Savoie 2 48 1700 1514 m
barrage Grand Maison 4 46 1600 dept Isère- Savoie 2 48 1700 1514 m
dept Isère- Savoie 2 48 1700 1514 m
haut du las Ouard maisen
bout du lac Grand maison 2 50 1600
col du Glandon d 927 5 55 1924 1838 m 6 h à 11 h contrôle électronique
St Colomban des Villards 10 65 1100
Ste Marie de Cuines d 74 12 77 476
Pontamafrey d 74 3 80 502
Montvernier par les 18 lacets d 77 b 3 83 787 2149 m
le Chatel d 77 2 85 767
Hermillon d 77 2 87 521
St Jean de Maurienne d 906 2 89 561 7 h à 14 h contrôle électroniqu
Albiez-Montrond par Gévoudaz d 110 16 105 1510 9 h à 16 h repas BRA
col du Mollard d 80 2 107 1638 3266 m
pont de Belleville d 926 8 115 1227
St Jean d'Arves - l'église d 80 b 6 121 1550 3589 m
St Sorlin d'Arves d 926 3 124 1477
col de la croix de fer 8 132 2067 4179 m 11 h à 19 h contrôle électroniqu
croisement col Glandon 3 135 1900 plus prise de vue vide
plan du Suel - bout du lac 3 138 1600 de chaque participar
dept Isère - Savoie 3 141 1700 4279 m
barrage Grand Maison 2 143 1600
gué défilé de Maupas 4 147 1160
Rivier d'Allemont 3 150 1254 4373 m
Allemont Eglise d 43 10 160 820
barrage du Verney d 526 1 161 780
Rochetaillée d 1091 4 165 711
Séchilienne 17 182 370

Vizille	d 101	8	190	280	arrivées	13 h à 21 h	contrôle électronique
variante facultative p	our super B	.R.A avec asc	ension du col	de Chaussy	par les 18 lac	ets	
Ste Marie de Cuines	d 74		77	476			
Pontamafrey	d 74	3	80	502			
Montvernier par les 18 lacets	d 77 b	3	83	787			
Montpascal	d 77	8	91	1000			
col de Chaussy	d 77	2	93	1532		8 h à 13 h	contrôle manuel
Bonvillard	d 99	2	95	1150			
Montaimont	d 99	2	97	1000			
St Martin sur la Chambre	d 213	5	102	550			
la Chambre / St Avre	d 1006	2	104	500			
Hermillon	d 1006	5	109	521			
puis reprise du parcours commun		soit + 26 km et + 745 m de dénivelé			à partir de Montvernier		