

parcours de repli BAC et super BAC samedi 11 et dimanche 12 juillet 2015 pour cause de tunnel du Chambon fermé								
lieux	routes	km part.	cumulés	altitudes	dénivelé	contrôles	ravitaillement	contrôles
Vizille	d 101			280	départs	6 h 30 à 10 h	samedi 11 juillet	contrôle électronique
Séchilienne	d 1091	8	8	370				
Rochetaillée	d 526	17	25	711				
Allemont - barrage du Verney		4	29	780				
Rivier d'Allemont		10	39	1254	974 m	8 h 30 à 12 h	samedi 11 juillet	contrôle manuel
gué sur Eau d'Olle		3	42	1160				
barrage Grand Maison		4	46	1600				
dept Isère- Savoie		2	48	1700	1514 m			
bout du lac Grand maison		2	50	1600				
col du Glandon	d 927	5	55	1924	1838 m			
St Colomban des Villards		10	65	1100				
Ste Marie de Cuines	d 74	12	77	476		10 h à 15 h	samedi / repas BAC	contrôle électronique
Pontamafrey	d 74	3	80	502				
Montvernier par les 18 lacets	d 77 b	3	83	787	2149 m			
le Chatel	d 77	2	85	767				
Hermillon	d 77	2	87	521				
St Jean de Maurienne	d 906	2	89	561		7 h à 14 h	dimanche 12 juillet	contrôle électronique
Albiez-Montrond par Gévoudaz	d 110	16	105	1510		9 h à 16 h	dimanche 12 juillet	contrôle manuel
col du Mollard	d 80	2	107	1638	3266 m			
pont de Belleville	d 926	8	115	1227				
St Jean d'Arves - l'église	d 80 b	6	121	1550	3589 m			
St Sorlin d'Arves	d 926	3	124	1477				
col de la croix de fer		8	132	2067	4179 m	11 h à 19 h	dimanche 12 juillet	contrôle électronique
croisement col Glandon		3	135	1900				plus prise de vue vidéo
plan du Suel - bout du lac		3	138	1600				de chaque participant
dept Isère- Savoie		3	141	1700	4279 m			
barrage Grand Maison		2	143	1600				
gué défilé de Maupas		4	147	1160				
Rivier d'Allemont		3	150	1254	4373 m			
Allemont Eglise	d 43	10	160	820				
barrage du Verney	d 526	1	161	780				
Rochetaillée	d 1091	4	165	711				
Séchilienne		17	182	370				

Vizille	d 101	8	190	280	arrivées	14 h à 21 h	dimanche 12 juillet	contrôle électronique
---------	-------	---	-----	-----	----------	-------------	---------------------	-----------------------

variante facultative pour super B.A.C avec ascension du col de Chaussy par les 18 lacets				
Ste Marie de Cuines	d 74		77	476
Pontamafrey	d 74	3	80	502
Montvernier par les 18 lacets	d 77 b	3	83	787
Montpascal	d 77	8	91	1000
col de Chaussy	d 77	2	93	1532
Bonvillard	d 99	2	95	1150
Montaimont	d 99	2	97	1000
St Martin sur la Chambre	d 213	5	102	550
la Chambre / St Avre	d 1006	2	104	500
Hermillon	d 1006	5	109	521
puis reprise du parcours commun		soit + 26 km et + 745 m de dénivelé à partir de Montvernier		

8 h à 13 h	samedi 11 juillet	contrôle manuel
------------	-------------------	-----------------

**pour se rendre à leurs hébergements en Maurienne le samedi soir 11 juillet ( parcours fléchés )**

à partir de St Jean de Maurienne ( km 89 ) les participants poursuivront par la d 906 puis 1006 vers St Julien Montdenis  
 ... St Michel de Maurienne (d 1006 ) , Valmenier ( d 902 puis 215 A ), Valloire ( d 902)  
 le dimanche matin 12 juillet, les participants redescendront à St Jean de Maurienne via la d 902 puis d 1006 et d 906  
 ...ou un pointage électronique / accueil café sera opéré à la salle polyvalente des Chaudannes ( Z.I ) rue du Parquet

les bagages seront disponibles dans les hébergements à partir de 16 h le samedi  
 ils seront repris le dimanche matin entre 8 h et 9 h pour un retour à Vizille vers 14 h