horaires des contrôles	samedi 20 juillet		dimanche 21 juillet	
	départ		départ	arrivée
touristes / B.A.C	7 h à 10 h			21 h
randonneurs / B.R.A			3h/ 4h/ 5h30	22 h
découverte de l' Oisans			6 h 30 à 9 h	20 h
sur tous les parcours	**ouverture**	**fermeture**	**ouverture**	**fermeture**
Rivier d'Allemont	9 h	12 h		
st Jean d'Arves	11 h	15 h		
	repas chaud / froid BAC			
col de la Croix de Fer	BRA		6 h	11 h
accueil hébergements BAC				
à St Michel de Maurienne	16 h	19 h	buffet froid BRA 9 h à 14 h	
à Valmeinier	17 h	19 h		
à Valloire les Verneys	17 h	19 h	buffet froid BRA 10 h à 16 h	
col du Galibier	BAC et BRA		10 h	18 h
balcon de l'Armentier	super BRA - super BAC		12 h	19 h
Valbonnais	découverte de l'Oisans		9 h	11 h
Bourg d'Oisans	tous les parcours		11 h	20 h