découverte de l'Oisans - parc national des Ecrins (dimanche 21 juillet)						
lieu	**route**	**km**	**km**	**altitude**	**denivelés**	
		partiels	**cumulés**		**cumulés**	**départs**
Vizille	d 101	0		280		6 h 30 à à 9 h
Séchilienne	d 1091	8	8	390		
St Barthelemy	d 114	2	10	400		
col de la Morte		11	21	1360	1080 m	
Lavaldens		8	29	1300		
La Valette	d 114a	5	34	955		
Oris en Ratier	d 114 a	5	39	1001	1126 m	
Sievoz	d 26	5	44	800		
les Verneys	d 26	3	47	699		
Valbonnais	d 526	3	50	783		contrôle/ravito
Entraigues	d 526	5	55	806		
le Périer	d 526	5	60	902		
Chantelouve	d 526	6	66	1201		
col d'Ornon	d 526	4	70	1371	1798 m	
Ornon la Palud	d 526	7	77	921		
la Paute	d 526	5	82	730		
Bourg d'Oisans	d 1091	2	84	720		contrôle/ravito
la Paute	d 1091	2	86	730	1808 m	
Rochetaillée	d 1091	5	91	711		
Séchilienne	d 1091	17	108	390		
péage de Vizille	d 101	6	114	309		
Vizille	d 101	2	116	280	1808	**arrivées**
			116 km		**1808 m**	14 h à 20 h

Vues panoramiques dans les nombreux lacets du col de la Morte (station de l'alpe du grand Serre), puis route sinueuse longeant les vallées de la Bonne et de la Malsanne, celles ci délimitant la partie ouest du massif de l'Oisans et du parc national des Ecrins.

Au col d' Ornon, vous entrerez dans la vallée de la Lignare, et n'oublierez pas de lever les yeux pour admirer les pics et glaciers du massif de la Meije (3983m) ! Au hameau de la Pallud d' Ornon, vous pouvez envisager de grimper au village de Villard Reymond, à 2 pas du col du Solude (alt 1680 m) puis de descendre par Villard notre Dame pour rejoindre Bourg d'Oisans par une route spectaculaire comportant 4 tunnels coudés et non éclairés (+ 15 km et + 760 m d'élévation)

Après le ravitaillement de Bourg d'Oisans, et si vos jambes vous le permettent, vous pourriez poursuivre en gravissant les 21 lacets de la montée vers l'alpe d' Huez (+ 13 km et +1080 m), oubien attendre vos amis qui effectuent le BAC ou BRA et rentrer avec eux au parc du château de Vizille en 32 km de quasi descente !