## Brevet alpin de Cyclotourisme - B.A.C

eligible au B.C.C.F - brevet cyclotouriste des cimes Françaises - samedi 18 et dimanche 19 juillet 2009

lieux	route	km partiel	km total	altitude	infos
Vizille - parc du château	d 101			280	
Séchilienne	d 1091	8		390	
Rochetaillée	d 1091	17	25	711	
Bourg d'Oisans	d 1091	7	32	720	
le Clapier d'Auris	d 1091	5	37	745	
Bons en Oisans	d 220	9	46	1306	
Mont de Lans	d 213	2	48	1282	
barrage du Chambon	d 213	3	51	1044	contrôle
La Grave	d 1091	14	65	1481	
col du Lautaret	d 1091	11	76	2058	
col du Galibier	d 902	8	84	2645	contrôle
Valloire	d 902	17	101	1420	neutralisation
col du Télégraphe	d 902	5	106	1566	neutralisation
St Michel de Maurienne	d 902	12	118	700	neutralisation
St julien Montdenis	r.n 6	7	125	670	
pont sur l'Arc	d 81	2	127	630	
le Bochet	d 81	1	128	670	
Villargondran	d 80	3	131	590	
Albiez le jeune	d 80	12	143	1370	
Albiez - Montrond	d 80	5	148	1530	
col du Mollard	d 80	2	150	1638	
pont de Belleville	d 526	7	157	1227	
St Jean d'Arves	d 526	4	161	1397	
St Sorlin d'Arves	d 526	3	164	1508	plateau-repas
col de la croix de fer	d 526	8	172	2067	contrôle
intersec - col du Glandon	d 526	3	175	1908	
barrage de Grandmaison	d 526	8	183	1730	
le Rivier d'Allemont	d 526	8	191	1294	
barrage du Verneys	d 526	10	201	795	
Allemont la fonderie	d 526	1	202	730	
Rochetaillée	d 526	3	205	711	
Séchilienne	d 1091	17	222	390	
Vizille - parc du château	d 101	8	230	280	
				1	
		parcours total ; 230 km et 4900 m d'élévation			

départs libres le samedi matin 18 juillet, entre 7 h et 10 h

transport des bagages vers la zone de neutralisation ; Valloire - Télégraphe - Valmeinier 1500 - St Michel de Maurienne possibilité d'hébergement collectif au lycée de St Michel de Maurienne

possibilité de racourcir le parcours total à 225 km et 4650 m d'élévation en allant directement du Clapier d'Auris au Barrage du Chambon par la d.1091 - Le Freney d'

accueil technique"vélo" à St Michel de Maurienne et St Sorlin d'Arves le dimanche

