Grand Brevet Cyclotouriste des Cimes Françaises
45 ème B.R.A (Brevet de randonneur des Alpes)

Samedi 18 et dimanche 19 juillet 2009
Départs et arrivées : Gymnase du parc du château de VIZILLE
(20 km sud de Grenoble, direction OISANS).

Accueil / Permanence

- **Accueil des participants**
  - Vendredi 17 juillet 2009 : de 16 h à 20 h
  - Samedi 18 juillet 2009 : de 6 h 30 à 10 h et de 14 h à 20 h
  - Dimanche 19 juillet 2009 : de 2 h 30 à 9 h et de 14 h à 22 h

- **Lieu d'accueil**
  - Gymnase du Parc - Avenue Aristide Briand (dans le parc du château de Vizille).

Hébergement

- Au lycée « Porte de l'Oisans » avenue Aristide Briand, Vizille.
  sur réservation (130 places disponibles), logement en chambres individuelles ou à 2 lits.

- Hôtels, restaurants, campings à Vizille, Vaulnaveys, Uriage, Laffrey, Grenoble.
  - Office de tourisme de Vizille : Tél 04 76 68 15 16 ; www.ot-vizille.com
  - Office de tourisme de Grenoble : Tél 04 76 42 41 41
    www.grenoble-isere-tourisme.com
  - Comité Départemental du Tourisme en Isère :
    Tél : 04.76.54.34.36 ; Site : www.isère-tourisme.com ; Courriel : cdt@isère-tourisme.com
    n° vert 0.800.80.38.38

Organisation

- **Randonnées de Vélo de Route**

  - Organisation des Cyclotouristes Grenoblois
    BP 181- 38004 Grenoble cedex 1 / Tél 06.08.07.05.80 / site internet ; www.ctg.free.fr

  - Le Brevet Randonneur des Alpes (BRA) et le Brevet Alpin de cyclotourisme (BAC) comptant pour l'obtention du Brevet Cyclotouriste des Cimes Françaises de la FFCT (Fédération Française de Cyclotourisme)

- **4 formules dont 2 éligibles au B.C.C.F –brevet cyclotouriste des cimes Françaises-**

  - ***BCCF option tourisme : B.A.C (Brevet Alpin de Cyclotourisme)***
    - Adultes et mineurs de 16 à 18 ans (sur autorisation parentale)
    - Parcours du BRA, mais effectué en 2 jours (voir tableaux ci joints)
    - Départs libres : samedi 18 juillet 2009 entre 7 h et 10 h
    - Hébergements : au lycée de la montagne (sur réservation) ou en hôtels et gîtes à St Michel de Maurienne - en hôtels et gîtes à Valloire – en hôtels, gîtes ou centre de vacances à Valmeinier 1500.

- ***BCCF option randonneur : B.R.A (brevet de randonneur des Alpes)***
  - adultes et mineurs de 16 à 18 ans (sur autorisation parentale et accompagnement)
  - parcours touristique de 225 km et 4650 m de dénivelée (voir tableaux ci joints)
  - départs : dimanche 19 juillet 2009 à 3h - 4h - 5h30 sous escorte motocycliste, ou départs libres entre 3 h et 6 h.

- **2 randonnées non éligibles au B.C.C.F –brevet cyclotouriste des cimes Françaises-**

  - ***le Brevet Alpin - option Junior – balcon des Grandes Rousses -***

    - départs dimanche 19 juillet 2009 de 7 h à 9 h
    - adultes et mineurs accompagnés
    - parcours touristique de 67 km et 1550 m de dénivelé (voir tableaux joints)

  - ***le Brevet Alpin - option Master – balcon des Grandes Rousses -***

    - parcours touristique de 117 km et de 1982 m de dénivelé (voir tableaux joints)
    - départs dimanche 19 juillet 2009 de 7 h à 9 h

- Les différentes randonnées décrites ci dessus, sont ouvertes à tous les pratiquants de la bicyclette y compris les tandems, vélos couchés, tricycles etc….

  - Titulaires ou non d'une licence FFCT, âgés d'au moins 12 ans.
  - Les mineurs de 12 à 18 ans peuvent participer selon les conditions suivantes :
    - Production d'un certificat médical de non contre indication à la pratique du cyclotourisme.
    - Accompagnement sur la randonnée par une personne majeure (le représentant légal ou une tierce personne dûment mandatée par le représentant légal).
    - Production d'une autorisation de participation écrite du représentant légal, précisant l'identité de l'accompagnateur.

Itinéraires

- **Les itinéraires sont étudiés de façon à découvrir des sites typiques :**

  - Vizille et son château, berceau de la Révolution française (850 000 visiteurs par an),
  - L'exposition du Parc National des Ecrins à Bourg d'Oisans
  - Des églises : Notre – Dame des Neiges et ses célèbres vitraux à l'Alpe d'Huez.
  - L'église de Valloire (Savoie), chef d'ouvre de l'art baroque.
  - La Grave et son téléphérique des glaciers de la Meije (3200 m), son église du XV ème siècle, et sa chapelle du XII ème.
  - Des villages typiques : La Grave , Villar d' Arène , Mizoën, Clavans, Villard-Reculas.
  - La centrale hydroélectrique du barrage de Grand-Maison à Allemont
  - Le passage de » la confession » entre Huez et Villard Reculas
  - Le jardin alpin au col du Lautaret (2500 plantes des montagnes du monde ,30 000 visiteurs par an)
  - Des sommets prestigieux : la Barre des Ecrins (4102 m), La Meije (3983 m), les Aiguilles d'Arves
  - La fabrication du fromage de Beaufort à St Sorlin d'Arves.

- **Les circuits sont balisés au moyen de flèches collées au sol et de panneaux de signalisation** (référence cartographique conseillée : Michelin 333 local).

Sécurité

- Les participants considérés comme étant en excursion personnelle doivent respecter strictement les règles du code de la route et se conformer aux arrêtés préfectoraux et municipaux.
- Chaque participant doit être personnellement couvert par une assurance responsabilité civile et rapatriement.
- En cas d'accident :
  - Les participants licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence.
  - Les participants non-licenciés sont assurés par l 'organisateur en responsabilité civile.
  - Il est conseillé à chaque participant d'être convenablement protégé par une assurance personnelle couvrant les risques liés aux dommages corporels et matériels.
- La bicyclette, conformément à la réglementation, doit être équipée d'un poste d'éclairage fixe (tunnels).
- Le port d'un casque à coque rigide est vivement conseillé.
- Les postes de contrôle et de ravitaillement sont équipés de moyens d'alerte des secours en cas d'accident.
- Ambulances et secouristes seront sur le parcours du BRA.
- Un véhicule "balai " ferme les points de contrôle en respectant les horaires prévus.
- Chaque participant dispose d'une "Fiche Sécurité "qu'il doit compléter et porter sur lui lors de la randonnée, avec sa carte de route.
- Téléphone des services d'urgence : SAMU 15 / Police 17 /Sapeurs Pompiers 18 /Appel urgence européen 112.

Renseignements

- Les demandes de renseignements adressées à l'organisateur et nécessitant une réponse écrite doivent être accompagnées d'une enveloppe- retour affranchie aux tarifs en vigueur (format 230 x160).
- Coordonnées : Cyclotouristes Grenoblois - BP 181 38000 Grenoble Cedex 1
- Téléphone : 06 08 07 05 80
- Site Internet : www.ctg.free.fr
- Contact : Jules Arnaud - 06 08 07 05 80 courriel julesarnaud@wanadoo.fr

Inscriptions

- Bulletin d'inscription à retourner aux « Cyclotouristes Grenoblois » accompagné du paiement avant le 6 juillet 2009 pour les randonnées BCCF – (BRA, BAC)
- Les références de la licence doivent être mentionnées sur le bulletin d'engagement.
- Tarifs d'engagement :

  - **BCCF – BRA et BAC** (plateau repas obligatoire inclus)
    - licenciés FFCT = **20 €**
    - non licenciés = **24 €**
    - majoration après le **6 juillet** = **6 €**
  - **Brevet Alpin -options «Master ou Junior»** (sans plateau repas)
    - licenciés FFCT = **7 €**
    - non licenciés = **9 €**
    - pas de majoration pour inscription tardive
    - gratuit pour les moins de 18 ans

- En cas de défection signalée 10 jours avant le début de la manifestation et dûment justifiée, les frais d'engagement peuvent être remboursés sur demande écrite. Cependant un droit de 3€ non remboursable est conservé dans tous les cas par l'organisateur pour frais de dossier.
- Les tarifs d'engagement donnent droit aux prestations suivantes :
  informations diverses sur la randonnée, balisage des parcours, assurance en responsabilité civile des non licenciés, assistance technique sur les parcours du BRA, voiture balai pour la fermeture du circuit BRA, plateau repas pour les 2 options du BCCF (BRA et BAC), ravitaillements, boissons, récompenses, diplômes, coupes.
- Les prestations facultatives : petit déjeuner, hébergement en lycée, transport des bagages, repas du soir, du vendredi 17juillet, samedi 18 juillet, dimanche 19 juillet, sont à réserver auprès des « cyclotouristes Grenoblois » impérativement avant le 6 juillet 2009, et ne sont plus remboursables à partir de cette date.

  - **petit déjeuner**: samedi 18 juillet entre 6h30 et 7h30, à la permanence
    dimanche 19 juillet à partir de 2 h30, à la permanence
    tarif : 5 €
  - **hébergement** en chambres individuelles ou à 2 lits au lycée « porte de l'Oisans »
  - à VIZILLE, pour les nuits
    du vendredi 17 juillet, samedi 18 juillet, dimanche 19 juillet
    tarif : 15 €
  - **transport des bagages** : pour les participants du **B.A.C** ,
    le samedi matin vers StMichel de Maurienne , Valloire, Valmeinier 1500 (Savoie)
    tarif : 4 € (départ des camions à 10 h)

Tarifs des autres prestations facultatives à suivre sur notre site internet au cours des mois à venir ; www.ctg.free.fr

Contrôles, ravitaillements

- La carte de route remise à l'accueil à chaque participant est visée obligatoirement au départ et à l'arrivée, ainsi qu'à tous les points de contrôle sur les parcours.
- Des ravitaillements solides et liquides sont servis à tous les points de contrôle.
- Heures d'ouverture et de fermeture des points de contrôle , sur les différents parcours - voir le tableau joint -
- **pour le BAC , le plateau repas sera servi le dimanche 19 juillet à St Sorlin d'Arves**
- **pour le BRA , le plateau repas sera servi le dimanche 19 juillet à St Michel de Mnne**

Homologation, Récompenses

- Sur présentation de la carte de route dûment contrôlée, les randonnées proposées sont homologuées et chaque participant reçoit, un diplôme et une récompense.
- Un carnet de validation des randonnées du BCCF et BCMF,vous sera remis gracieusement.
- Le tableau d'honneur du BRA : tous les participants au BRA ou BAC, qui pourront justifier sur l'honneur leur participation à 5 – 10 – 15 BRA ou BAC recevront un diplôme catégorie bronze – argent – or et figureront sur le livre d'or du BRA (voir site internet www.ctg.free.fr).
- Grande tombola gratuite ouverte à tous les participants des 4 randonnées.
- Animations et restauration rapide - buvette à l'arrivée – parc du château de Vizille.

- **Manifestation de clôture** :

Dimanche 19 juillet 2009
sous le chapiteau dressé devant le gymnase du parc du château de Vizille

remise des récompenses à 19h et pot de l'amitié
en présence des personnalités de Vizille et Grenoble
et d' un représentant de la FFCT

---

le B.C.C.F c'est quoi ?

- un super brevet pour super montagnard.
- une distinction accordée depuis 2006 par la FFCT.
- 2 brevets spécifiques sont nécessaires pour la validation, après accomplissement d'un B.C.M.F dans chacun des 5 massifs montagneux Français (BRA ou BAC les années impaires, et luchon-Bayonne les années paires).
- le carnet d'homologation vous est remis gratuitement par le club organisateur ou la FFCT. La médaille souvenir est à acheter.
- détails et règlement disponibles sur le site : www.ffct.org rubrique « les cyclo-montagnardes »

70 ans de fantastique épopée cyclotouriste … ou la longue histoire du B.R.A.

Lautaret, Galibier, Télégraphe, Mollard, croix de fer, des cols mythiques, une légende…

- Le BRA fut crée en 1936 par Gustave DARCHIEUX, cyclotouriste et journaliste au « réveil dauphinois » quotidien régional devenu après la libération, le Dauphiné Libéré ». Ce téméraire cyclotouriste, qui n'était pas encore membre du CTG, était épaulé par Antoine BIBOUD, fondateur de la manufacture française des cycles LIBERIA, installée à GRENOBLE, et co-sponsor de l'équipe cycliste professionnelle LIBERIA-GRAMONT.

  1936, s 'est aussi la naissance des congés payés et le 3ème tour de France, gagné par Silvère MAES. Cette année là, Henri DESGRANGES malade, doit abandonner la direction de l'épreuve et laisser sa place à Jacques GODDET…c'est aussi l'année de naissance de Jacques ANQUETIL…

  Lors des premières éditions, le BRA s'effectuait tous les ans, dans le sens Grenoble- Galibier -Croix de Fer, et ce jusqu'en 1939, puis il dût y avoir interruption pendant la guerre.

  Lors des année 1936-1937-1938, le BRA empruntait alors l'ancienne route du Galibier, qui prenait naissance 2 kms en aval du col du Lautaret, coté briançonnais. A cette époque, les bicyclettes n'étaient pas toutes équipées d'un dérailleur. Les roues comportaient 2 pignons, un de chaque coté de la roue arrière, et pour mettre en place le petit développement dans les cotes, il fallait retourner la roue !

  Il est à noter, qu'au tour de France, le dérailleur arrière a été autorisé pour la première fois en 1937, avec une roue à 3 pignons !

  En 1938, Gustave DARCHIEUIX, entre au CTG et y apporte l'organisation de son épreuve, qui prend l'appellation de « B.R.A - fondation LIBERIA », en hommage à cette firme Grenobloise qui apporte un soutien technique important à l'épreuve. C'est aussi l'année de la mise en service de la nouvelle route du Galibier.

- Les départs se firent pendant de très nombreuses années, depuis le café « du rocher » place de la bastille à Grenoble. Il faut dire que la participation en 1936 était quasi confidentielle, avec 26 participants puis 55 en 1937…..
  Depuis 1975, nous partions du palais des sports de Grenoble.

- En 1953, le sens du parcours fut alterné, Galibier ou Croix de Fer en premier, et le BRA n'eut lieu que tous les 2 ans.

- L'époque de réalisation fut toujours la même, soit l'avant dernier dimanche de juillet. En ces temps là, les cols du Lautaret et du Galibier étaient ouverts à la pelle, et au Galibier, on franchissait le tunnel, étroit boyau de 280 mètres, non éclairé, plein d'ornières remplies d'eau.

  En 1977, le passage du tunnel (alt. 2556 m) fut interdit à toute circulation, et cette année là, le BRA venant de Valloire, emprunta pour la première fois la route nouvellement créée (alt. 2645 m) passant au col géographique, 1 km au-dessus du tunnel.
  Après d'important travaux, le tunnel fut réouvert en 2003, mais reste interdit aux cyclistes, qui au prix d'un bel effort, doivent franchir le passage du col dans un ultime km à 12 %.

- De 1945 à 1965, le BRA comportait une catégorie « sportive chronométrée » et lors de cette dernière année, un facteur stéphanois, Maurice MACAUDIERE, équipé d'une bicyclette « Jo ROUTENS « descendit le temps de référence au-dessous de 9 heures, pour 250 km et 4500 m d'élévation, et sous un temps exécrable dans la première partie du parcours !

- Avec 19 heures de délais maximum (3 h à 22 h) et compte tenu de l'excellent état des chaussées empruntées, soit sur la distance, une moyenne horaire de 12 km /h, le B.R.A
- (1 jour) et à fortiori le B.A.C (2 jours), sont accessibles au plus grand nombre.

- En sus des catégories « d'ages », avec départs groupés et échelonnés dans la nuit, existe depuis plusieurs années, une catégorie appelée « sportive ou ruban bleu », avec départ à 5 h 30 heures. Le temps de référence dans cette catégorie, est à mettre à l'actif du Grenoblois, champion olympique d'aviron à SYDNEY, Xavier DORFMAN en 8 h 30'.

- La participation, qui fut longtemps de près de 300 courageux, s'éleva à 800 en 1967, lors du BRA organisé en clôture de la semaine fédérale internationale de cyclotourisme qui avait lieu à Grenoble, et qui rassemblait 1200 cyclotouristes.

  En 1973, nous recensons 1200 partants, mais seulement 600 à l'arrivée, car un énorme orage se déclenche dans la montée de la Croix de Fer. Le passage à gué de la cascade de Maupas est devenu un torrent tumultueux, avec une hauteur d'eau boueuse de 80 cm et charriant d'énormes cailloux. Les véhicules suiveurs ou d'assistance font demi-tour, et les courageux qui affronteront les éléments déchaînés, retrouverons ensuite le soleil et la neige dans le Galibier….

  En 1975 et 1977, Bernard THEVENET gagne le tour de France,…devant Eddy MERKX……
  Cet événement coïncide avec les années folles de la participation au BRA.
  2200 en 1975, 4285 en 1977, 6000 en 1979 pour le 30ème BRA ! ! ! !

  Encore 5000 en 1981 après un départ sous la pluie, mais une tempête de neige se déclenche au passage du col de la Croix de Fer : 30 cm de neige et de glace, obligeront les organisateurs du club des cyclotouristes Grenoblois à interrompre l'épreuve.

- En 1977, nous créons un Super-BRA : 300 km pour 5500 m d'élévation ! 600 participants pour cette catégorie la première année. Le super BRA a lieu tous les 4 ans.

  Au cours de la décennie 1975-1985, toute la France pédale ! . aux nombreux anonymes courageux, hommes et femmes, jeunes et âgés, de la plus jeune (16 ans) en tandem avec son père, au plus âgés (79 ans) se joignent des personnalités ; telles Jean Claude KILLY, Brice LALONDE ministre de l'écologie, l'acteur Samy FREY, Pierre BRAMBILLA dauphin du tour de France 1947.
  Jo ROUTENS, artisan constructeur de cycles à Grenoble, décédé en 1988 à l'age de 74 ans, détenait le record du nombre de participation, avec 33 éditions…

- En 1995, nous lançons l'idée d'une épreuve sur 2 jours, empruntant le même itinéraire que le BRA… Le B.A.C ou brevet alpin de cyclotourisme est né.

  En 1997, nous enregistrons la participation au BRA d'une forte délégation du club cyclotouriste de Pointe à Pitre (Guadeloupe). Ce club débarque chez nous avec 3 tonnes de bananes à offrir aux participants ! ! ! ! Il y a des bananes à tous les contrôles…..

Avec l'apparition et la profusion des épreuves dites « cyclosportives »en 1982, la participation est revenue à des chiffres plus modestes, et aujourd'hui, plus d'un millier de cyclotouristes accomplissent le BRA ou le BAC, perpétuant ainsi la légende (1510 participants pour la 44 ème édition les 21 et 22 juillet 2007).

- Les 18 et 19 juillet 2009, le 45 ème BRA plantera à nouveau son chapiteau « départ et arrivée »,dans le parc du château de Vizille.

- berceau de la révolution Française, le château de Vizille tient une part importante dans l'histoire de France.

- Le château de Vizille, construit entre 1600 et 1619, par François de Bonne, Duc de Lesdiguières, est un monument classé »historique », c'est aussi un musée (de la révolution Française) et un immense parc de verdure aménagé sur 100 hectares !

- Ville touristique de 7000 habitants, située sur la route Napoléon, à la porte du massif de l'Oisans et à 6 km des lacs de Laffrey, cette charmante citée mettra tout en œuvre pour encore mieux vous accueillir en 2009, afin que le 45 ème B.R.A et ses différents parcours vous enchantent.

Vivement juillet 2009 … ! ! !

Présentation du club des Cyclotouristes GRENOBLOIS

- Le club des cyclotouristes Grenoblois, a été fondé le 4 septembre 1926, avec pour objectif de promouvoir le tourisme à bicyclette. Fort de 170 adhérents, il s'agit du club le plus important du département de l'Isère. Affilié à la FFCT sous le numéro 212, il est aussi le club le plus ancien. Le 10 avril 1954, il a reçu l'agrément ministériel de la jeunesse et des sports, sous le numéro 13862.

- Au cours des 80 années écoulées, il a su s'adapter au rythme des progrès techniques, conçernant aussi bien les bicyclettes et tandems, que les infrastructures routières, et des aspirations des pratiquants (route, VTT, cyclo-muletier, randonnée, rallyes, BCMF, cyclo-sport …..)

- A Grenoble, l'activité cyclotouriste débute au sortir de l'hiver, et les C.T.G organisent le premier « rallye » de la saison iséroise, le 1er samedi de mars, dénommé " 50 premières bornes". L'activité se prolonge, avec une forte intensité, au grès des meilleurs mois de l'année, pour se terminer vers le 11 novembre, selon les caprices de la météo.

- Eté comme hiver, une réunion hebdomadaire à lieu, au cours de laquelle nous discutons des projets, de l'organisation des sorties dominicales, des W.E, des vacances, de nos organisations.

- Des soirées sont consacrées à des projections de films ou de photos, retraçant les moments forts de nos sorties passées, et d'autres à des ateliers de mécanique et cours de diététique sportive, dispensés par des professionnels pratiquants.

- La neige venue, les sorties de ski, piste - fond ou raquette remplacent le vélo

- En début de saison, un calendrier est remis à tous les adhérents, afin qu'ils puissent choisir et prévoir leurs sorties en club, dans les rallyes et brevets de la saison à venir. De nombreux déplacements ont lieu dans des départements voisins ou éloignés, et même à l'étranger, en voitures particulières (covoiturage) ou en car (si nombre suffisant) et remorque de 40 vélos.

- Depuis 2002, une école de cyclotourisme accueille des jeunes de 9 à 17 ans, sous la conduite de moniteurs ou initiateurs diplômés, pour des activités « route ou VTT ».

- Le VTT est également une composante active de notre association, et des sorties d'initiation sont organisées, afin de permettre à chacun de bien maîtriser le pilotage d'un engin qui peut devenir capricieux en terrain accidenté. Pour les plus aguerris, des WE et des raids sont organisés.

  180 sociétaires (actifs et anciens) ont fêté les 80 ans du club en Octobre 2006 à MEAUDRE en Vercors. Nous pouvons dire que le CTG, affiche une belle santé, qui repose sur la vitalité de ses adhérents, parmi lesquels de nombreux jeunes et féminines, mais aussi de ses aînés, dont certains approchent les 80 printemps !

- Si habituellement les gens heureux n'ont pas d'histoire, il peut être vérifié que les CTG sont joyeux, et fiers de leurs nombreuses organisations :

  - **50 premières bornes**, le 1er samedi de mars (route et VTT).

  - **Brevet de Randonneur de l'Oisans**, fin juin ou début juillet les années paires, avec les visites insolites de villages hauts perchés tels La Bérarde ,Besse en Oisans , Villard reculas, Villard notre dame etc…

  - **Rallye Napoléon VTT** dont la 11 ème édition aura lieu le dimanche 14 septembre 2008 au départ d'AUTRANS en Vercors sur 4 parcours : 15,25, 40, 50 km.

  - Randonnées permanentes : **Flèche Alpes-Azur,** soit Grenoble – Nice 330 km, créée en 1948 en collaboration avec le club « vélo-sport « de Nice, le **Tour du Vercors et Diois**, le **Tour de l'Oisans**.

  - **BRA**, Brevet de Randonneur des Alpes, crée en 1936, se déroulant l'avant dernier W.E de juillet les cannées impaires, et dont la 45ème édition aura lieu les samedi 18 et dimanche 19 juillet 2009, sous l'égide de la FFCT, dans le cadre des BCCF (Brevet cyclotouriste des cimes françaises) en alternance avec le brevet Luchon-Bayonne organisé par le club cyclotouriste de l'Aviron-Bayonnais.

Nos coordonnées :

Cyclotouristes Grenoblois BP 181 38004 GRENOBLE cedex
N° Siret 425.363.121.00016
Tél. 06 08 07 05 80
Site Internet :http/www.ctg.free.fr

réunions hebdomadaires le jeudi, de 20 h 30 à 22 heures,
au 2ème étage de l'école Clemenceau, rue Louis LACHAT à 38100 GRENOBLE

Table des matières

Accueil, permanence

Hébergement

Organisation

Itinéraire

Sécurité

Renseignements

Inscriptions

Contrôles ravitaillements

Homologation, récompenses

Le B.C.C.F - explications

Les parcours

Les horaires de contrôles et prestations

Historique du BRA

Présentation des CTG